

**PRUEBA GENERAL DE ACCESO CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR
CONVOCATORIA DE 23 DE JUNIO DE 2023. 9:00 HORAS.**

NOMBRE DEL ASPIRANTE:

DNI/NIE:

Vivimos enganchados a las redes sociales. Actualmente, hay 40,7 millones de usuarios, 3,3 millones más que el año anterior, lo que equivale al 87,1% de la población española, según datos del informe Digital Report España 2022. Estas plataformas nos gustan mucho y somos consecuentes con el tiempo que les dedicamos: una media de 1 hora y 53 minutos al día, siendo las más utilizadas WhatsApp y Facebook, con un 91% y un 73,3% respectivamente. En tercer lugar, queda Instagram.

Las redes sociales no serían nada si no fomentasen la participación de los usuarios. Y la principal forma de hacerlo es dándole a "me gusta" o like. Se trata de una forma de aprobación o compromiso con esa persona y especialmente importante para las marcas o para los influencers, que necesitan mantener su comunidad activa.

En muchos casos, detrás de esas publicaciones están jóvenes que solamente buscan agradar a los demás, con los problemas de salud mental que pueden conllevar: depresión, ansiedad, trastornos de sueño, ciberacoso, adicción o, incluso, hasta suicidios.

No es posible entender a los adolescentes sin comprender su entorno e identidad digitales. El deseo de pertenecer a una comunidad o de buscar la aprobación de alguien no ha cambiado, pero sí el sitio donde la reciben: en redes sociales y en forma de *likes*.

Según el estudio *Impacto de la tecnología en la adolescencia. Relaciones, riesgos y oportunidades* de Unicef, la práctica totalidad de los adolescentes que cursan ESO [94,8%] dispone de teléfono móvil con conexión a Internet. Y el 31,6% de los 50.000 encuestados invierte más de cinco horas diarias en el uso de Internet y las redes sociales, porcentaje que asciende hasta un 49,6% el fin de semana.

Ese uso no está exento de peligros. **"Aunque no es posible establecer relaciones de causalidad, los datos permiten constatar la estrecha relación entre las nuevas formas de adicción o usos problemáticos de la tecnología y la salud mental, con mayores tasas de depresión asociadas y un menor bienestar emocional"**, explican los autores en sus conclusiones.

Según estos especialistas, las tasas de una posible depresión grave o moderadamente grave se multiplican también por dos o por tres. Además, no hay que olvidar los problemas de ansiedad que llegan a sufrir algunos adolescentes, completamente obsesionados con la cantidad de *likes* que genera su publicación.

En este sentido, algunos estudios han relacionado el uso de las redes sociales con el estado de la salud mental. Según un estudio publicado en *Cyberpsychology, Behavior and Social Networking*, dejar de usar las redes sociales durante una semana mejoró el nivel general de bienestar de las personas, así como también redujo los síntomas de depresión y ansiedad. En la investigación, participaron 154 personas de 18 a 72 años. Además, para algunos de ellos, esa reducción significó liberar alrededor de nueve horas de su semana que, de lo contrario, se habrían dedicado a desplazarse por Instagram, Facebook, Twitter y TikTok.

La plataforma de educación digital para familias Qustodio también advierte del peligro que puede generar una excesiva presión de las redes sociales sobre los más jóvenes. Estos especialistas recuerdan que los menores están expuestos a una dependencia emocional y que se pueden generar varios problemas como el descenso de la autoestima (al no alcanzar los *likes* que se consideran suficientes) o problemas de identidad.

Además, aseguran que se pueden dar situaciones de riesgo al fotografiarse o compartir contenido inapropiado con tal de ganar audiencia. Por último, cabe recordar que el uso de las redes sociales puede crear dependencia, al compartir su día a día casi de manera cronológica.

La Vanguardia. 12 de octubre de 2022.

LEA DETENIDAMENTE EL TEXTO Y RESPONDA A LAS SIGUIENTES CUESTIONES:

1. Proponga un titular lógico para este artículo periodístico que resuma, de forma breve, la idea principal del texto. [1 punto].
2. Resuma el texto en un máximo de 50 palabras. [2 puntos]
3. Explique la siguiente cita con sus propias palabras **“Aunque no es posible establecer relaciones de causalidad, los datos permiten constatar la estrecha relación entre las nuevas formas de adicción o usos problemáticos de la tecnología y la salud mental, con mayores tasas de depresión asociadas y un menor bienestar emocional”**. [1 punto]
4. Divida el texto en tres partes: planteamiento, desarrollo y conclusión, indicando dónde comienza y termina cada sección y explique brevemente el contenido de cada una.[20-30 palabras por sección]. [2 puntos]
5. Realice un comentario crítico de 300 palabras sobre el problema que se plantea en este artículo. Utilice antecedentes históricos, referentes éticos o filosóficos, además de su opinión. [4 puntos]